

KONFERENCEN 2023 - DE BEDSTE POINTER

**ØJNENE ER IKKE BYGGET
TIL DIGITALT ARBEJDE**

**SKADERNE SKER, NÅR
NÆRVÆRET MANGLER**

**NYT FRA BORGEN - NY ARBEJDSMILJØAFTALE
ER EN SKUFFELSE MED FÅ LYSPUNKTER**

FULD DAMP PÅ ARBEJDSMILJØNET

Jeg tror ikke, at nogen af jer, som deltog på årets konference kan fortænke os i, at vi i bestyrelsen har svært ved at få armene ned igen. Det blev igen en fremragende konference med masser af faglige indspark – en værdifuld optankning af høj faglighed og gode redskaber for den enkelte at arbejde videre med ude i virksomhederne.

Denne udgave af magasinet vil traditionen tro bringe jer en række artikler om konferencens højdepunkter og forhåbentlig inspirere endnu flere til at deltage på næste års konference. Men det hele har ikke bare været faglighed. Det har også været en glæde at møde hinanden og få lejlighed til at udveksle erfaringer fra en hverdag, hvor langt de fleste af os mangler den nødvendige tid til at være sociale og have det rart sammen.

Ja, arbejdet med at skabe sikkerhed og et godt arbejdsmiljø er i sig selv et hårdt arbejde – men det giver masser af mening og bidrager ikke alene til velvære og livskvalitet, men også til vækst og arbejds glæde. Det er vigtigt i en tid, hvor arbejdsmiljøet er en afgørende del af virksomhedernes mulighed for at fastholde og rekruttere medarbejdere.

Som man også vil kunne læse i magasinet er alt imidlertid ikke idyl. Det kan undre, at samtlige af Folketingets partier har vedtaget en arbejdsmiljøaftale, hvor væsentlige aspekter af arbejdet med forebyggelse er udeladt, og hvor tidligere gode tiltag er blevet fjernet, før de fik lov at stå deres prøve og vise, om de havde en effekt. Men omstændighederne op til aftalen var

alt andet end gunstige. Et folketingsvalg kom i vejen for den frugtbare dialog, som vi sammen med AM-PRO havde med daværende beskæftigelsesminister Peter Hummelgaard.

Da regnen havde lagt sig efter folketingsvalget den 1. november, havde vi ikke alene fået et Folketing med mere end 60 nye medlemmer. Vi havde også fået udskiftet hele rækken af beskæftigelsesordførere. De skal sættes ind i stoffet, de skal lære alle aktører at kende og sætte sig ind i arbejds gangen et nyt sted.

Når de så samtidig har en bunden opgave, der hedder en ny arbejdsmiljøaftale, bliver det vanskeligt. Heldigvis er alt ikke låst fast, der vil være evalueringer, og vi vil dermed få fornyet mulighed for at komme med væsentlige forslag til forbedringer.

Dette magasin bliver også det første, som udelukkende udkommer online. Med jævne mellemrum har vores sekretariat gennem årene modtaget henvendelser fra medlemmer, som har ønsket at fravælge den fysiske udgave af magasinet, hvilket er blevet imødekommet. Nu er antallet blevet så stort, at vi på generalforsamlingen blev enige om at gå 100 procent online med bladet. Vi håber, at I vil tage godt imod det.

Jeg vil ønske god fornøjelse med læsningen – og ønske jer alle en god og solrig sommer sammen med familien.

På vegne af bestyrelsen,

Charlotte Breinholt,
formand

INDHOLD

SIDE 4

SPÆNDENDE OPLÆG, GLADE DELTAGERE OG UDS STILLERE OG MASSER AF NETVÆRK OG MASSER AF NETVÆRK

SIDE 8

ØJNENE ER IKKE BYGGET TIL DIGITALT ARBEJDE...

SIDE 11

NYT FRA REGIONERNE

SIDE 12

SKADERNE SKER, NÅR NÆRVÆRET MANGLER

SIDE 14

KLAR KOMMUNIKATION GIVER GODT ARBEJDSMILJØ

SIDE 18

ET STÆRKT NETVÆRK ER AFGØRENDE FOR AT FØLGE MED I ARBEJDSMILJØET

SIDE 20

MANGLENDE JORDFORBINDELSE PÅ BYGGEPLADSER

SIDE 22

NYT FRA BORGEN - NY ARBEJDSMILJØAFTALE: EN SKUFFELSE MED FÅ LYSPUNKTER

Udgivet juni 23
Arbejds miljøNET

ANSVARSHAVENDE REDAKTØR
Charlotte Breinholt

STRATEGI, KONCEPT, DESIGN OG TEKST
Lindskov Communication

I REDAKTIONEN
Charlotte Breinholt,
Stig Holm, Catrine Eisenreich,
Lars Lindskov, Sandra Nielsen,
Karsten Lorentzen,
Torben Kristensen

ANNONCESALG
Lindskov Communication
Tlf.: 70 26 19 79
Mail: marketing@lindskov.com

OPLAG
500

SPÆNDENDE OPLÆG, GLADE DELTAGERE OG Udstillere og masser af netværk

Årets konference bød på masser af netværk og ny inspiration til deltagere og udstillere. Sæt allerede nu kryds i kalenderen for 2024!

Af Lasse Larsen-Ledet

To en halv dage spækket med spændende oplæg med ny viden om arbejdsmiljøet, masser af netværksmuligheder og spændende udstillere var den gode gamle opskrift, der sikrede en god konference endnu engang.

Tidligere vicepolitikkommissær Kurt Mark åbnede ballet med sit oplæg om Mental Køreteknik og risikostyring i virksomheder med medarbejdere på fire hjul. Du kan læse mere om Kurt Marks pointer på side 12.

På andendagen fik deltagerne inspiration til arbejdet med risikovurderinger. Asger Holbæk Jensen fra TDC NET og Erik Pugholm fra BASF fortalte om, hvordan virksomhederne konkret arbejder med risikovurderinger, mens Christian Skovfoged fra Safesec fik understreget, hvor vigtigt det er at forberede medarbejderne på krisesituationer. Frk. Outlook kiggede forbi med tips til at få kontrol over indbakken, mens Sabitha Jørgensen fra konsulentvirksomheden Aftryk gav inspiration til, hvordan man fastholder motivationen hos arbejdsmiljøorganisationen.

Konferencen sluttede af med en spændende dag i kommunikationens tegn, hvor blandt andet "den danske Sherlock Holmes," Niels Krøjgaard, holdt foredrag om, hvordan andre læser de signaler, man ikke selv tænker over, man udsender – og hvordan man kan lære at læse signaler selv. Stemmetræner Rikke Cederqvist Boisen og erhvervskonsulent Rasmus Raabæk Olsen fra Human House holdt workshop med fokus på tydelig kommunikation. Læs deres tips på side 14.

KONFERENCEN ER FULD AF NETVÆKSMULIGHEDER

Undervejs fik deltagerne netværket mellem foredragene. Her var der højt humør blandt deltagerne, hvoraf mange fortalte, at netværksdelen var og er en af de vigtigste elementer ved arbejdsmiljøNETs konference.

Det glæder formand for bestyrelsen, Charlotte Breinholt, der er helt enig i, at en af konferencens topstyrker er, at der er meget tid til at netværke.

– Arbejds miljøNET handler først og fremmest om netværk og sparring.

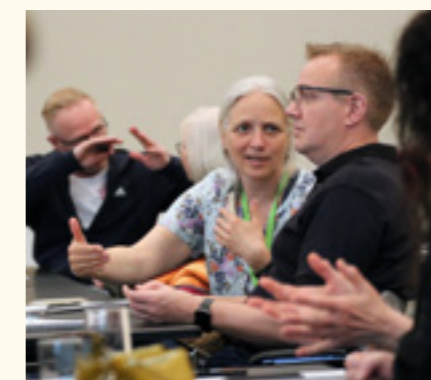
Så jeg er virkelig glad for, at deltagerne ikke kun har fået en masse inspirerende nyt med tilbage til deres arbejde, men også føler, at de har fået netværket og måske fundet nogle sparringspartnere til deres hverdag. Vi kan se i vores evalueringer, at mange efterspørger lidt mere tid i fremtidige programmer til at netværke og udforske udstillerens stande, og det tager vi naturligvis med i planlægningen af næste års konference, siger hun.

SKAL DU MED TIL NÆSTE ÅR?

Allerede nu kan du sætte kryds i kalenderen fra d. 14.-16. maj, hvor vi endnu engang afholder konference i Middelfart.

Vi er allerede i fuld gang med at planlægge næste års program. Har du har forslag til tema, oplæg eller andet, vil vi rigtig gerne høre fra dig.

Du kan sende en mail til sekretariatet på: info@arbejds miljønet.dk eller ringe til 70 20 20 75.



Se eller gense stemningen fra konferencen herunder:

Mangler du noget at lytte til i sommerferien? Hør vores podcast fra konferencen herunder:



ØJNENE ER IKKE BYGGET TIL DIGITALT ARBEJDE...

... og derfor er det lige så vigtigt, at vi passer på vores syn, som det er vigtigt, at vi får motioneret efter stillesiddende arbejde. Selvom øjnene ikke er bygget til den stigende digitale arbejdstid, kan man ifølge optiker Per Skov, der var en af oplægsholderne på årets konference, nemlig hjælpe øjnene på vej

Af Torben Kristensen



Arbejdslivet bliver mere og mere digitalt. Men selvom det digitale arbejde er kommet for at blive, gør det ikke vores øjne mere egnede til arbejdet bag skærmen. Og derfor er vi ifølge optiker Per Skov nødt til at passe på vores øjne, nøjagtig ligesom vi er nødt til at sørge for at få bevæget kroppen efter en hel dags computerarbejde.

- Øjnene skal kunne følge med vores stærkt stigende arbejdstid foran skærmen. De er slet ikke bygget til at sidde og se på en flad skærm med blåt lys i mange timer hver dag. Derfor er det afgørende, at både virksomheder og medarbejdere gør en større indsats for at mindske problemet. Ellers vil alt

for mange unødvendigt rammes af nedsat syn, fortæller han.

Per Skov ejer virksomheden Blikfang Optik og var en af oplægsholderne ved årets konference. Blikfang har hovedsæde i Fredericia, men arbejder over hele landet, bl.a. med besøg i virksomheder for at hjælpe med synsproblemer.

- Menneskets øjne er oprindelig udviklet til at følge med i en tredimensionel virkelighed, hvor man også fysisk kan mærke på tingene. Men foran skærmen har vi et todimensionelt billede og flere andre udfordringer, og tilføjer.





- Jeg tror ikke på, at man kan stoppe hele denne udvikling. Men der findes en række praktiske og enkle metoder til at mindske problemet.

EN PAUSE PÅ PAPIR

Derfor er det, ifølge Per Skov, også vigtigt, at man prioriterer at passe på sit syn i hverdagen. En let og lavpraktisk metode til det er, at man holder en lille pause, hvor dokumenter kan blive printet og læst på papir. For mange kan det spare på øjnene samt give en bedre koncentration.

Et andet praktisk fif er den såkaldte '4x20-regel'. Dvs. at medarbejderen hvert 20. minut holder en lille pause i 20 sekunder fra skærmen, kigger 20 meter væk på noget andet og blinker 20 gange med øjnene.

På den måde kan man modvirke, at øjnene tørrer for meget ud. Man ved ikke rigtigt hvorfor, men det positive resultat heraf bekræftes af en række undersøgelser.

Computerens placering i forhold til personens øjne har ligeledes betydning. Skærmen skal stå så lavt

som muligt, så man kigger lidt nedad. Dermed tørrer øjnene mindre, og det er også en fordel.

VINDUESLYS FRA SIDEN

Et sidste enkelt og overkommeligt råd er at få placeret skærmene, så lyset fra vinduer kommer ind fra siden. For medarbejderne er det langt mere anstrengende, hvis computeren er placeret, så lyset kommer ind i øjnene forfra, eller hvis det kommer bagfra og rammer skærmen.

Per Skov opfordrer til, at virksomhederne får professionel hjælp af optikere til en optimal indretning af arbejdspladsen. Herunder også at medarbejderne hele tiden har opdaterede læsebriller.

- Man kan gøre meget selv, men oplever man kontinuerligt problemer med øjnene, er det bedst at få en professionel til at se på øjnenes arbejdsmiljø. Der er ingen grund til at slide synet mere end højest nødvendigt, slutter han.

Jeg tror ikke på, at man kan stoppe hele denne udvikling. Men der findes en række praktiske og enkle metoder til at mindske problemet

Per Skov,
ejer af firmaet *Blikfang Optik*



TIPS TIL AT UNDGÅ TRÆTTE ØJNE EFTER ARBEJDE!

Pausen fra skærmen er ikke kun vigtig for hjernen - den er også vigtig for øjnene. Har du et langt dokument at læse, bør du printe det og læse det på papir. Øjnene har brug for pausen.

Husk 4x20 reglen! Hvert 20. minut skal du kigge væk, kigge mindst 20 meter væk på noget andet og i processen få blinket med øjnene 20 gange. Dine øjne vil takke dig, fordi de ikke vil tørre så nemt ud.

Selvom mange anbefaler at have skærmen højt, kan du ved problemer med tørre øjne prøve at sænke højden på skærmen. Står skærmen så lavt som muligt, så du kigger nedad, tørrer øjet nemlig mindre.

Placer skærmen så lyset fra vinduerne kommer fra siden. Det er den blideste måde for øjnene at få dagslys ind på kontoret, når du arbejder ved skærmen.

NYT FRA REGIONERNE

ARBEJDSMILJØNET ØNSKER ALLE EN GOD SOMMER!

Sommerferien nærmer sig - og vi håber, at I ser frem til en velfortjent - og forhåbentlig solrig - pause fra hverdagen. I arbejds miljøNETs bestyrelse går vi snart på ferie helt høje ovenpå et brag af en konference

Tak til alle, der deltog. Det har været en indsigtssrig konference, og vi er glade for den flotte tilslutning til eventet, tilfredsheden med oplægsholderne og udstillernes spændende stande. Vi har fået flotte tilbagemeldinger og ved, at flere har fået godt med inspiration med hjem.

Magasinet går online!

Til generalforsamlingen blev det vedtaget, at magasinet fremadrettet sendes online. Du kan derfor fremover kun læse det via dit medlemslogin her:

Slides fra oplæggene samt stemning fra konferencen kan via medlemslogin ses her:

REGION ØST

Er du arbejdsmiljøleder på Sjælland, og mangler du et nært netværk? AL-gruppe 1 har plads til 5 nye medlemmer!

I arbejds miljøNET vægter vi sparring højt - blandt andet gennem vores AL-grupper, og lige nu er der mulighed for at komme med AL-gruppe 1

Arbejds miljø-Ledelses-Gruppe 1 opererer i området omkring Hovedstaden og har plads til at udvide med 5 nye medlemmer, da flere af vores medlemmer har fået arbejde uden for arbejds miljøområdet og dermed har forladt gruppen.

Noget for dig?

Er du arbejdsmiljøleder på Sjælland, og mangler du et netværk at sparre med om succeser, konkrete udfordringer, men også det svære? Vi er en gruppe med ansvaret for at lede arbejds miljøopgaven i vores respektive

virksomheder. Gennem årene har vi skabt et 'nært netværk', hvor vi deler vores succeser, men i lige så høj grad det, vi har svært ved. Medlemmerne kommer fra arbejdspladser som Ørsted, Københavns Kommune, Geas, GEUS og TDC NET.

Vi mødes cirka fire gange om året omkring 8-10 medlemmer ude ved hinandens virksomheder, hvor vi i en fire timers tid tager et emne op. For nyligt har vi talt 'Narrativ metode' og 'Hybridt arbejdsmiljø', men emnerne kan være meget forskellige - fælles er, at de giver inspiration til arbejdsmiljøledere.

Interesseret?

Kontakt formand af gruppen, Thomas Hermann, på thoher@tdcnet.dk. Da fortrolighed er en vigtig del af gruppens succes, er der en uformel proces, hvor man deltager i et møde for at se konceptet an.

SKADERNE SKER, NÅR NÆRVÆRET MANGLER

Skal man ulykker og skader i virksomhedens vognpark til livs, starter det med bilisternes nærvær. Medarbejderne skal ifølge konsulent Kurt Mark have mere fokus på at være mentalt til stede, inden de sætter sig bag rattet

Af Sandra Nielsen

Analyserer man på danske virksomheders ulykker og skader i vognparkerne, opdager man ifølge tidligere vicepolitikommisær og specialkonsulent i færdselssikkerhed hos Københavns Politi, Kurt Mark, en fællesnævner – nemlig at nærværet mangler hos bilisterne.

Det er nemlig meget få tilfælde af skader eller ulykker i de danske virksomheder, der skyldes manglende køretekniske færdigheder.

– Næsten alle ulykker i virksomheder skyldes manglende nærvær fra føreren af bilen. De stresser over et møde eller øver sig mentalt på en præsentation i stedet for at være opmærksomme på det, de laver. Og her er det sådan set ligegyldigt,

om det er en mindre skade, eller en større ulykke, man kommer til at forårsage – det er kun tilfældigheder, der gør, om det bliver alvorligt eller ej. Derfor skal man have meget mere fokus på nærvær, hver gang man sætter sig bag rattet – også når man kører i sin privatbil, fortæller Kurt Mark, der holdt et oplæg på dette års konference i Mental Køreteknik.

Efter mange år som specialkonsulent i færdselssikkerhed driver Kurt Mark i dag en konsulentvirksomhed, der rådgiver virksomheder og kommuner i at minimere skader og ulykker og dermed også udgifter til reparationer i deres vognparker.

Allerede når man nærmer sig bilen, skal man have nærværet på plads

Kurt Mark,
specialkonsulent i færdselssikkerhed

ALT ANDET ER LIGEGYLDIGT, NÅR DU NÆRMER DIG BILEN

Det allervigtigste bud, når det kommer til at minimere skader, er ifølge Kurt Mark at få nærværet på plads. Og nødvendigheden af fuld opmærksomhed starter lang tid før, bilen startes.

– Allerede når man nærmer sig bilen, skal man have nærværet på plads. Man skal starte med at kigge på omgivelserne, så man ved, hvordan der ser ud omkring en. Når man er kommet ind i bilen, har fået sikkerhedssele på, startet motoren og tændt radioen på det, man vil høre, skal man trække vejret dybt, få ro på og så orientere sig igen. For omgivelserne kan have ændret sig, siden man satte sig ind i bilen, forklarer han.

DROP MULTITASKING

Derudover skal man have fokus på, at køreturen skal være en hyggelig oplevelse. Det vil sige, at man ikke skal tænke på andre ting end at køre bil. Bliver man sulten, eller ringer telefonen, er der ifølge Kurt Mark kun en ting at gøre.

– Der er kun én måde, man kan få ordnet andre ting som at spise eller tage et telefonopkald, mens man sidder i bilen. Og det er at finde et ordentligt sted at parkere bilen, slukke motoren og holde en pause. Vi undgår kun ulykkerne ved at insistere på, at vi ikke kan multitasking, når det kommer til at køre bil, så vi alle kommer sikkert frem til vores destinationer, slutter han.



Kurt Marks tre råd til en sikker køretur:

- 1. Nærværet starter, inden motoren startes. Kig derfor på omgivelserne og gå en tur rundt om bilen, så du kan se, om der er en eventuel fejl på bilen, inden du starter køreturen.**
- 2. Kom godt af sted. Når du har sat dig ind i bilen, skal du sørge for, at alt er klar, så du ikke skal tage stilling til noget i vognen under kørslen. Musikken skal sættes til, tasken skal lægges, så du ikke skal gribe den ved en opbremsning, og sikkerhedssele skal naturligvis på. Når du er klar til at køre, skal du tage en dyb indånding og orientere dig.**
- 3. Alt andet end kørsel kræver en pause fra kørslen. Derfor skal man altid – uden undtagelse – parkere bilen, når man lige skal andre ting som at spise, lægge make up eller tale i telefon.**

KLAR KOMMUNIKATION GIVER GODT ARBEJDSMILJØ

Tydelig kommunikation er afgørende for arbejdsmiljøet og styrker engagement, tillid, produktivitet og succes i virksomheder og organisationer. Effektiv formidling af budskaber gennem tale og fremtoning er derfor afgørende for en vellykket kommunikation og et positivt arbejdsmiljø

Af Torben Kristensen

Klar og tydelig kommunikation bidrager til et bedre arbejdsmiljø, fordi den giver større arbejdsglæde og tryghed, når alle kan følge med og forstå, hvad der foregår.

Sådan lød den overordnede konklusion i et oplæg ved den nylige conference, hvor arbejdsmiljørådgiver Rikke Cederqvist Boisen og organisationspsykolog Rasmus Raabæk Olsen fra konsulentvirksomheden Human House gav deltagerne værdifulde råd om at formidle budskaber effektivt gennem tale og fremtoning – både i samtaler en-til-en og til oplæg i grupper eller til større forsamlinger.

Ifølge eksperterne skaber klar kommunikation et bedre arbejdsmiljø, da det øger arbejdsglæden og trygheden blandt medarbejderne.

– Når alle kan følge med og forstå, hvad der foregår, skabes der større arbejdsglæde og tryghed i en virksomhed eller organisation. Dette har en positiv indvirkning på engagement, tillid, produktivitet og virksomhedens succes. Derfor er det afgørende at fokusere på kommunikation i virksomheden, da det påvirker flere nøglefaktorer, siger Rikke Cederqvist Boisen.



Vi kommunikerer jo alle hele tiden, men spørgsmålet er, om det altid er optimalt



Ved konferencen hos arbejds miljøNET kom Rikke Cederqvist Boisen og Rasmus Raabæk Olsen fra Human House med en række enkle og grundlæggende tip om, hvordan man kan sikre en bedre kommunikation. Det er vigtigt i et firma for at skabe tryghed og dermed bedre resultater.



Rikke Cederqvist Boisen kom med gode råd om fysisk fremtræden og stemmeføring, der ofte er lige så vigtigt, som ordene.



Rasmus Raabæk Olsen opfordrede til selvkritik omkring ens egen kommunikation, som man jævnligt kan tjekke med hjælp fra kolleger.

TRYGHED GIVER RESULTATER

Hvis man kan undgå eller minimere misforståelser eller usikkerhed i en virksomhed, skaber det større tryghed hos alle, hvilket er vigtigt for arbejdsmiljøet og de deraf følgende resultater. Det er afgørende i enhver organisation, fremhæver Rikke Cederqvist Boisen og Rasmus Raabæk Olsen.

- Vi kommunikerer jo alle hele tiden, men spørgsmålet er, om det altid er optimalt, forklarede de to og kom herefter med en række enkle og gode råd til deltagerne på konferencen.

Ved enhver kommunikation er det altid vigtigt at forstå modtagernes forudsætninger og interesser, så man ikke kun tager udgangspunkt i sig selv.

- Alle bør jævnligt tage deres egen kommunikation op til selvkritisk vurdering. Det kan f.eks. ske ved, at

man får en god kollega, som man stoler på, til at komme med sin ærlige mening, så vurderingen ikke bliver 'pakket ind i misforstået hæflighed', fortæller Rasmus Raabæk Olsen.

GOD HOLDNING OG STEMMEFØRING

Vellykket kommunikation handler ikke kun om selve ordvalget, men også om fremtræden og indvirkningen på andre. Rikke Cederqvist Boisen, der har en baggrund som uddannet sanger, deler en række vigtige råd om dette område.

Hun påpeger, at det er afgørende ikke at stå og falde sammen eller virke usikker, når man taler til en forsamling.

- Falder man sammen, virker det som om, man vil gemme sig og ikke selv tror på, hvad man står og siger. I stedet skal man finde et bedre udgangspunkt ved at ranke ryggen,

føre skuldrene på plads og holde hovedet i forlængelse af kroppen. Det virker mere troværdigt. Hertil er det vigtigt med en tydelig og sikker stemme, der sikrer, at ordene og budskabet bliver forstået. Man skal prøve at finde et godt stemmeleje, så ordene går højt og klart igennem, fremhæver hun.

Rikke Cederqvist Boisen og Rasmus Raabæk Olsen understreger, at de i deres oplæg til konferencen og med videndeling i dette magasin kun kan nå at komme med 'smagsprøver' på deres arbejde med bedre kommunikation. Når de holder intensive kurser, får deltagerne lejlighed til at prøve sig selv af i gruppearbejde og forskellige former for praktiske prøver.

ET STÆRKT NETVÆRK ER AFGØRENDE FOR AT FØLGE MED I ARBEJDSMILJØET

Lisbeth Rud Hansen, QHSE-chef hos Lyngby-Taarbæk Forsyning, ser arbejds miljøNET som både værdifuldt og udviklende for hendes arbejde. Hun finder stor glæde i at møde kolleger fra andre virksomheder, der ligesom hende beskæftiger sig med arbejdsmiljø



Af Torben Kristensen

- Jeg har stor gavn af at være med i arbejds miljøNET og interagere med kolleger, der står over for de samme udfordringer og opgaver som mig. Det er meget nyttigt at kunne udveksle erfaringer om, hvordan man bedst håndterer disse udfordringer. Samtidig får jeg også ny og værdifuld viden

Sådan fortæller Lisbeth Rud Hansen, der til daglig er chef for QHSE hos Lyngby-Taarbæk Forsyning. Hun er for nylig blevet medlem af foreningen igen, efter at hun i en periode har arbejdet inden for et andet felt.

- Hos arbejds miljøNET møder jeg kolleger, der arbejder med de samme problemer og opgaver som mig. Så er

det godt at kunne udveksle erfaringer om, hvordan man kan gøre. Samtidig får man også ny og nyttig viden.

KLÆDT PÅ TIL ARBEJDET

Arbejds miljøNET giver medlemmerne mulighed for at være veludrustede til at tackle de krav og problemer, der løbende opstår. Lisbeth Rud Hansen håber, at foreningen fortsætter med at udvikle sig med fokus på at ruste medlemmerne endnu bedre til at kunne klare nye krav og problemer, der opstår.

- Når man er godt forberedt på sine opgaver, bliver det også lettere at løse dem. Et eksempel er betoningen af FN's Verdensmål, også kendt som

ESG-målene (Environmental, Social, and Governance), siger hun.

Som en del af sit daglige arbejde hos Lyngby-Taarbæk Forsyning beskæftiger Lisbeth Rud Hansen sig med digitalisering og dokumentation. Hun er overbevist om, at hendes engagement i arbejds miljøNET styrker hendes evner og viden inden for dette område.

Arbejds miljøNET er en værdifuld ressource for Lisbeth Rud Hansen og andre fagfolk inden for arbejds miljøet. Gennem dette netværk får de mulighed for at udveksle erfaringer, tilegne sig ny viden og forberede sig på fremtidens udfordringer.

Når man er godt forberedt på sine opgaver, bliver det også lettere at løse dem. Et eksempel er betoningen af FN's Verdensmål, også kendt som ESG-målene (Environmental, Social, and Governance),

Lisbeth Rud Hansen,
QHSE-chef hos Lyngby-Taarbæks Forsyning



SIKKERHEDSSTYRELSEN IVÆRKSÆTTER KAMPAGNE :

Manglende jordforbindelse på byggepladser

Af Torben Kristensen

Manglende jordforbindelse udgør en alvorlig sikkerhedsrisiko. Derfor har Sikkerhedsstyrelsen igangsat en kampagne for at sætte fokus på emnet og deler her de vigtige retningslinjer

Jordforbindelsen udgør en essentiel del af sikkerhedsindsatsen og det fysiske arbejdsmiljø.

Derfor er det af afgørende betydning for både firmaer og deres medarbejdere, der befinder sig på byggepladser, at de overholder sikkerhedsstandarder vedrørende elinstallationer, herunder ved at etablere en korrekt jordforbindelse.

Vicekontorchef Evy Boe Madsen fra Sikkerhedsstyrelsen, der fører tilsyn

med sikkerhed og arbejdsmiljø på danske byggepladser, understreger vigtigheden af dette.

- Både firmaerne og deres medarbejdere har en fælles interesse i at sikkerheden omkring el på byggepladserne overholdes med en korrekt jordforbindelse. Så det er en vigtig del af indsatsen for sikkerhed og det fysiske arbejdsmiljø.

Baggrunden for Sikkerhedsstyrelsens opfordring er yderst alvorlig. Ved deres besøg på næsten 480 byggepladser sidste år blev der konstateret fejl på tre ud af fire pladser. Ved knap en fjerdedel af tilsynene var fejlene så alvorlige, at elinstallatøren blev pålagt at rette dem.

DÅRLIG JORDFORBINDELSE

Manglende jordforbindelse var den mest udbredte fejl, idet der ved hele 42 pct. af de gennemførte tilsyn er problemer med jordforbindelsen.

Enten var de lange jordspyd, der sikrer jordforbindelsen, ikke banket ordentligt ned, eller også var de flyttet uden at blive geninstalleret rigtigt.

- Hvis jordforbindelsen ikke er etableret korrekt, kan det få alvorlige konsekvenser og i værste fald medføre livsfarlige stød, forklarer Evy Boe Madsen.

Hun opfordrer alle parterne på en byggeplads til at være opmærksomme på dette udbredte problem. Det kan ikke kun være et ansvar for elinstallatøren, da han ikke hele tiden er på byggepladsen.

- I stedet for at reagere bagefter, synes jeg, at man bør være mere proaktiv og tænke ekstra over placeringen af jordspyddene. Hvis de ikke er til gene for de øvrige håndværkere, er der også mindre risiko for, at de bliver flyttet eller på anden vis inaktiveret.

Hun opfordrer også til, at eventuelle problemer med jordforbindelsen bliver diskuteret på de fælles byggemøder, der afholdes på byggepladsen. På den måde er der større sandsynlighed for at få løst problemet, inden der eventuelt sker en ulykke.

NY KAMPAGNE SÆTTER FOKUS PÅ EMNET

Det er kun autoriserede elinstallatører, der ifølge de gældende regler må placere eller flytte jordspyddene på byggepladsen. For at skabe større opmærksomhed om dette emne har Sikkerhedsstyrelsen netop iværksat en kampagne.

- Her sætter de tilsynsførende et gult advarselsskilt fast i jordspyd, når de besøger et sted. Ledelsen på byggepladserne kan også selv bestille disse advarselsskilte og sætte dem op. Det skal gøre alle andre opmærksomme på, at de ikke må flytte på dem, slutter Evy Boe Madsen.

Hvis jordforbindelsen ikke er etableret korrekt, kan det få alvorlige konsekvenser og i værste fald medføre livsfarlige stød

Evy Boe Madsen,
Vicekontorchef Sikkerhedsstyrelsen



Tilsyn med byggepladser i 2022

I 2022 gennemførte Sikkerhedsstyrelsen i alt 478 tilsyn med midlertidige el-installationer på danske byggepladser. Tilsynene var uvarslede, så byggepladserne ikke på forhånd kunne forberede sig på besøget.

131 byggepladser var helt i orden.
232 byggepladser havde mindre fejl, der gav anledning til vejledning.
115 byggepladser havde alvorlige fejl, som førte til, at de fik påbud.

NYT FRA BORGEN

NY ARBEJDSMILJØ- AFTALE: EN SKUFFELSE MED FÅ LYSPUNKTER

”Mere kontrol og mindre forebyggelse” lyder en af anklagerne fra AM-PRO, rettet mod den nye aftale om arbejdsmiljø, som er blevet vedtaget af samtlige Folketingets partier. Beskæftigelsesordførere afviser dog, at aftalen skulle mangle balance

Af Karsten Lorentzen

Allerede sidste år var forhandlingerne om en ny arbejdsmiljøaftale i fuld gang, men imellem kom et folketingsvalg den 1. november, og efter et valg har alting længe svært ved at finde sit naturlige leje.

Som beskæftigelsesminister blev Peter Hummelgaard udskiftet med Ane Halsboe-Jørgensen, og på ordførersiden var stort set alle navne nye. Det har ifølge AM-PRO medført en aftale med et klart potentiale for forbedringer.

Ser man på selve aftalen fra slutningen af marts 2023, afsættes der 452,4 mio. kr. i perioden 2023-2026 til en fremtidssikring af arbejdsmiljøindsatsen og arbejdsmiljøforskningen, som bygger videre på de spor, man lagde med aftalen i 2019.

Det indebærer blandt andet, at den styrkede tilsynsindsats og det høje tilsynstryk fastholdes – og

at indsatsen fortsat målrettes de virksomheder med den største risiko for arbejdsmiljøproblemer.

KONKRETE ELEMENTER I AFTALEN

Der lægges i aftalen blandt andet vægt på følgende konkrete initiativer – her i uddrag:

- Indsats for et styrket psykisk arbejdsmiljø, som bygger videre på bekendtgørelsen om psykisk arbejdsmiljø fra 2019. Arbejdstilsynet skal desuden gennemføre brancherettede kommunikationsinitiativer i samarbejde med BFA og formidle arbejdet med psykisk arbejdsmiljø – herunder vil AT fortsat prioritere kompetenceudvikling af de tilsynsførende i forhold til psykisk arbejdsmiljø.

- Forebyggelse af fysisk nedslidning – f.eks. muskel- og skeletbesvær – som kan have positive effekter for både helbredet og fastholdelse af

den enkelte på arbejdsmarkedet. Vidensopsamling skal her drøftes og forelægges for aftalepartnere i 2024.

- Forenkling af Arbejdstilsynets reaktionstyper og virkemidler, som skal gøre det lettere for virksomhederne at forstå konsekvenserne af at overtræde arbejdsmiljøreglerne, og hvad man som virksomhed skal gøre efter et tilsyn. Reaktionstyperne reduceres fra 11 til syv. Aftalepartnere får senere et oplæg herom.

- Systematisk vidensopsamling og analyseindsats om Arbejdstilsynets virkemidler og indsætter.

- Forenklet og målrettet kontakt til virksomhederne før tilsyn, hvilket indebærer, at varsling af tilsyn afskaffes. Arbejdstilsynet vil anmelde tilsyn, hvor det på baggrund af branchekendskab kan ”flytte” mest muligt arbejdsmiljø, og man vil fremadrettet anmelde flere tilsyn end i dag.

- Proaktiv kommunikation til virksomhederne. Mange virksomheder er sjældent i kontakt med Arbejdstilsynet, og for at understøtte arbejdet med arbejdsmiljø i virksomhederne, vil Arbejdstilsynet gennemføre et adfærdsbaseret kommunikationsprogram, der er målrettet den konkrete situation, som virksomheden befinder sig i – hvis f.eks. virksomheden har nået en størrelse, hvor der stilles nye krav til at oprette en AMO. I dag vil et sådant påbud kun gives i forbindelse med en tilsyn som følge af en hændelse.

- Helhedsorienteret indsats mod arbejdsulykker – her afsættes 31,2 mio. kr. i perioden 2023-2026, der baserer sig på anbefalinger fra Arbejdsmiljørådets om nedbringelse af ulykker.

- Styrket indsats i forhold til farlig kemi, hvor der igangsættes en særlig indsats, som blandt andet skal bestå af styrket viden og tilsyn med

informationsflowet mellem producenter og virksomheder om kemi på arbejdspladserne, styrket arbejde med revision af de danske grænseværdier og styrket dansk indflydelse på kemiområdet i EU. Hertil afsættes 21,6 mio. kr. i perioden 2023-2026.

- Styrket indsats mod asbest, som følges op med lovforslag i samlingen 2023-2024 om en autorisationsordning for arbejde med asbest, som skal træde i kraft 1. januar 2025 efter en overgangsordning, hvor virksomhederne får tid til at lade sig autorisere. Arbejdstilsynet skal desuden have adgang til at udstede administrative bøder for manglende anmeldelse af anmeldeligt asbestarbejde. Der afsættes 20 mio. kr. til den øgede indsats i perioden 2023-2026.

- Styrket indsats mod arbejdsrelateret stress og fokus på lederes rolle i forhold til det psykiske arbejdsmiljø. Mange oplever ubalance mellem høje krav



Socialdemokratiets beskæftigelsesordfører Henrik Møller betegner arbejdsmiljøaftalen som balanceret.

og lav indflydelse på arbejdspladsen, og i visse brancher er vold og trusler et stort problem. I Arbejdstilsynet skal der iværksættes en flerstrengt indsats til forebyggelse af arbejdsrelateret stress – herunder skal der etableres en hotline i Arbejdstilsynet, hvor ledere kan få hjælp og vejledning om psykisk arbejdsmiljø.

Endelig sker der en styrkelse af forskningen inden for arbejdsmiljø, som indebærer en styrkelse af Det Nationale Forskningscenter for Arbejdsmiljø (NFA) med 20,9 mio. kr. i perioden 2023-2026.

I alt er der tale om initiativer til 1,3 mia. kr. i aftaleperioden, som gælder indtil udgangen af 2026.

I løbet af 2026 drøftes arbejdsmiljøindsatsen for 2027 og frem. Parterne vil årligt modtage en status om udmøntningen af aftalen.





FOR MEGET KONTROL OG FOR LIDT FOREBYGGELSE

AM-PRO mener, at aftalen er alt for koncentreret omkring Arbejdstilsynet i stedet for at opbygge et godt arbejdsmiljø ude på den enkelte arbejdsplads. Umiddelbart efter offentliggørelsen kritiserede AM-PROs formand aftalen i blandt andet A4-Arbejdsmiljø (26.4).

- Vi bliver nødt til at tale ind i, hvordan virksomhederne tager det her på sig. Vi skal tale om, hvordan vi ved hjælp af forskellige reguleringsværktøjer kan opfordre virksomhederne til at gøre noget ved arbejdsmiljøet. Hvorfor skal arbejdspladsvurderingen f.eks. ikke kvalificeres?, siger forperson i AM-PRO Klaus T. Nielsen.

I AM-PRO er det holdningen, at Arbejdstilsynets kontroltilgang slet ikke er i stand til at løse alle de problemer, som der gennem længere tid har været med arbejdsmiljøet såsom forringelse af det psykiske arbejdsmiljø, for mange bevægeapparatskader og nye biokemiske påvirkninger. Et væsentligt kritikpunkt er, at man

nedlægger arbejdsmiljøpuljerne og Arbejdstilsynets mulighed for at afgive kompetenceforbud. Disse to ordninger havde netop til formål at styrke virksomhedernes forebyggende arbejde. Endelig er der kritik af, at aftalen forringer mulighederne for arbejdsmiljøforskning, fordi man øremærker midler til specifikke forskningsområder og opgaver, som ikke er forskningsrelaterede såsom evaluering og af tiltag og drift af NFA.

- Vi har brug for en bred, vidensbaseret indsats, og vi kan ikke nøjes med en fokuseret, kontrolbaseret indsats. Derfor er den arbejdsmiljøkompetence, vi har behov for, også tæt knyttet til den viden, vi løbende udvikler på området. Det er i et samspil med forskningen, at de arbejdsmiljøprofessionelle udvikler deres kompetencer, og derfor er der brug for mere forskning og viden. Det er i det lys, vi synes, at aftalen er en begrænsning for arbejdsmiljøkompetencerne på den lange bane, siger Klaus T. Nielsen.

ORDFØRERE: BALANCE I AFTALEN

Spørger man beskæftigelsesordførerne på Christiansborg, ser de derimod

arbejdsmiljøaftalen som afbalanceret. Ikke mindst Socialdemokratiets Henrik Møller, som mener, at balancen mellem kontrol og forebyggelse er fornuftig.

- Jeg synes faktisk, at der er en balance, blandt andet fordi Arbejdstilsynet også fungerer som rådgiver og vejleder og ikke kun kontrollerer. For vi må jo konstatere, at der er behov for et Arbejdstilsyn, der kan gå ind og lave en kontrol. Og det er klart, at indsatsen er målrettet de brancher, der er mest udsatte. Selvfølgelig kan man godt diskutere, om vi kunne bruge flere kræfter på det forebyggende arbejde, men umiddelbart synes jeg, at vi har fundet en god balance, siger Henrik Møller.

Hos Liberal Alliance hæfter beskæftigelsesordfører Sólbjerg Jakobsen sig ved, at aftalen blandt andet forenkler Arbejdstilsynets reaktioner, og at man med aftalen har taget fat i helt konkrete udfordringer på arbejdsmiljøområdet, samtidig med at hun anerkender virksomhedernes indsats:

- Danske virksomheder gør hver dag et stort stykke arbejde for at sikre sunde og trygge arbejdspladser – og

sådan bør det selvfølgelig fortsat være. Vi er stolte af at være med i den nye arbejdsmiljøaftale, som er både fornuftig og balanceret. Vi har bl.a. forenklet Arbejdstilsynets reaktioner, som gør det nemmere for virksomhederne at forstå konsekvenserne af at overtræde arbejdsmiljøreglerne. Vi har også styrket indsatsen, så færre udsættes for asbest. Jeg vil gerne understrege, at vi fra politisk side kan bidrage med initiativer, der kan styrke arbejdsmiljøet – men i sidste ende, så er det altså virksomhedernes eget ansvar, siger Sólbjerg Jakobsen.

I Dansk Folkeparti lægger man vægt på, at arbejdsmiljøaftalen har fokus på asbest, og at Arbejdstilsynet ikke bliver svækket, men beholder sine bevillinger på det nuværende niveau.

- Vi lægger afgørende vægt på, at den ekspertgruppe, som skal udpeges, skal have til formål at udpege årsager til arbejdsulykker og arbejde med forslag til forebyggelse. Dette arbejde skal danne et reelt grundlag for løbende drøftelser og forhandlinger i forligskredsen, siger Dansk Folkepartis beskæftigelsesordfører, Nick Zimmermann.

Han mener desuden, at forebyggelse er et helt afgørende element i indsatsen for et godt arbejdsmiljø, og at man derfor skal inddrage de arbejdsmiljøprofessionelle løbende i processen med udmøntningen af aftalen.

- Som politikere skal vi naturligvis lytte til den fagkundskab og anerkende den viden, som er indsamlet af de professionelle. I Dansk Folkeparti lytter vi naturligvis til kritikken fra AM-PRO og vil bestræbe os på at få drejet tingene i en retning, hvor virksomhedernes kompetencer kommer i spil, når aftales skal udmøntes. Vi mener også, at det er helt afgørende, at arbejdsmiljøet i videst muligt omfang varetages af de professionelle, som ikke alene kender til branchen, men som også kender den konkrete arbejdsplads, siger Nick Zimmermann.

ARBEJDSMILJØ PÅ TVÆRS AF FLERE OMRÅDER

I Enhedslisten forstår arbejdsmiljøordfører Victoria Velásquez kritikken fra AM-PRO, men mener samtidig, at

kontrol er vigtigt – og at kontroldelen stadig skal styrkes på en del områder. Men det indebærer ikke, at den forebyggende indsats skal ignoreres.

- Det ligger os meget på sinde at styrke arbejdsmiljørepræsentanterne og få deres rolle mere frem i lyset. Det samme gælder for arbejdsmiljøorganisationerne, som skal have en central placering, fordi omkring 152.000 virksomheder har under 10 ansatte og dermed ingen arbejdsmiljøorganisation. Og FH's AMO-evaluering oplyste, at cirka 55 procent af de adspurgte private mellemstore virksomheder med mellem 10-34 ansatte ikke havde oprettet en arbejdsmiljøorganisation endnu, siger Victoria Velásquez.

Hun understreger, at arbejdsmiljø er et anliggende for mange forskellige udvalg i Folketinget – ikke mindst Forskningsudvalget, hvor der skal føres forhandlinger lige før efterårsferien.

- Det er vigtigt, at vi tænker arbejdsmiljø på tværs af ressortområder, og her kan der være mange fordele ved at være et mindre parti. Vi er i vores folketingsgruppe optagede af, at når vores forskningsordfører går til forhandlinger, så har jeg og andre udarbejdet de dele, som har fokus på arbejdsmiljøet – og så kommer jeg f.eks. med til de møder, som er relevante for emnet og klæder vores ordfører på til forhandlingerne, siger Victoria Velásquez.

Hun nævner, at det samme gælder i forhold til samarbejdet med andre partier – og f.eks. de nordiske lande, hvis erfaringer, vi kan lære af, når det kommer til at nedbringe antallet af dødsulykker. Men også samarbejde med de arbejdsmiljøprofessionelle.

- Vi skal blive langt bedre til at nedbringe antallet af dødsulykker. Her skal vi have langt lys på og se helt frem til 2030, og her vil også de arbejdsmiljøprofessionelle komme til at spille en stor rolle. De har den professionelle tilgang, der gør man kan tænke langsigtet, og de kan bidrage til en dynamik, der gør, at man ser tingene i et bredere perspektiv.



Dansk Folkeparti lægger ifølge partiets beskæftigelsesordfører, Nick Zimmermann, vægt på, at Arbejdstilsynet ikke svækkes, og så ønsker man yderligere drøftelser om forebyggelse af ulykker.



I Liberal Alliance er beskæftigelsesordfører Sólbjerg Jakobsen stolt over den nye arbejdsmiljøaftale, som hun betegner som fornuftig og afbalanceret.



I Enhedslisten tænker man på tværs af udvalg, og ordførerne klæder hinanden på til forhandlingerne. Således vil partiet også inddrage arbejdsmiljøet i forbindelse med efterårets forhandlinger i Folketingets Forsknings- og Uddannelsesudvalg.

BLIV MEDLEM AF ARBEJDSMILJØNET

- og få inspiration til bedre arbejdsmiljøledelse

- Bliv en del af et **stærkt netværk sammen med andre arbejdsmiljøledere**
- Kom med til **inspirerende (digitale) arrangementer, konferencer og møder**
- Få vores **medlemsblad i postkassen**
- Modtag vores nyhedsbrev – og få **masser af gode råd, artikler og inspiration**

Læs mere på arbejdsmiljonet.dk

KUN 1.995,- EKSKLUSIV MOMS PR. ÅR!

Meld dig ind i dag

Klik eller scan QR-koden

arbejdsmiljø**NET**

MAGLEKILDEVEJ 7
4000 ROSKILDE

info@arbejdsmiljonet.dk
+45 70 20 20 75