

arbejdsmiljø**NET**

PROGRAM

ARBEJDSMILJØNET KONFERENCE 5.-7- MAJ 2026

ÅRETS TEMA: HAR VI BLINDE VINKLER I ARBEJDSMILJØARBEJDET?

Få nye perspektiver, inspiration og konkrete værktøjer til at styrke dit arbejdsmiljøarbejde. Bliv inspireret af eksperter, der udfordrer vanetænkning, deler konkrete værktøjer og giver dig de nyeste indsigter fra forskning og praksis.

DU KAN BL.A. OPLEVE

JENS CARLSEN

PSYKOLOGISK TRYGHED
I PRAKSIS

KARIN KOOL

OVERGANGSALDER
PÅ ARBEJDSPLADSEN

RALUCA STANA

AT VÆRE MENNESKE I EN TID
MED INTELLIGENTE MASKINER

STEFAN CRONE

NÅR KULTUR PÅVIRKER
ARBEJDSMILJØARBEJDET



TIRSDAG 5. MAJ

16.00 - 17.00

ANKOMST

18.00 - 18.50

MIDDAG

19.00 - 21.00

**GET TOGETHER: AT REJSE ER
AT LEVE - AT TEGNE ER AT OPLEVE****Jesper
Oehlenschläger***Virksomhedskonsulent,
Gravisi*

Øjet styres ofte af hjernen, og vi ser typisk det, vi forventer. Vi søger ubevidst at bekræfte vores egne 'synsninger' og forforståelser. Prøv rollen som neutral observatør og få nyt blik på sagen: tegne handler ikke om kunst, men om at se nye nuancer, mønstre og vinkler. Gør dig klar til en aften, hvor du skal tegne, tænke, mærke og se verden på ny.

ONSDAG 6. MAJ

08.30-09.00

ANKOMST OG MORGENKAFFE

9.00 - 9.15

VELKOMMEN

09:00-09:03 Safety Moment - Comwell

09:03-09:06 Velkomst ved formand Charlotte Breinholt

09:06-09:15 Udstillerpræsentation (30 sek. pr. udstiller)

**Charlotte Breinholt***formand for
arbejdsmiljøNET*

09:15 - 09:20

**KAHOOT
- SIKKERHEDSMÅLING****Stig Holm***Afdelingsleder,
Human House*

09:20-09:30

**SIKKERHEDSVURDERINGER
OG BEREDSKABSPLANER**

Hvad skal vi have styr på og hvordan kvalitetssikrer vi med test?

09:35-09:50

**NÅR PLADSEN ER TRANG
- OG RISIKOEN STOR****Mette Brusch
Westergaard***Sikkerhedsrådgiver,
Dansk Brand- og
Sikringsteknisk Institut*

Et hurtigt dyk ned i arbejdet i confined spaces: de typiske risici, beredskabsplaner og redningsmetoder, når uheldet er ude. Vi ser på, hvad der skal til - fra forberedelse og samarbejde med eksternt beredskab til de tekniske og organisatoriske greb, der faktisk kan redde liv.

09:55-10:15

ARBEJDE I HØJDEN

10:15-10:45

NETWORKING OG PAUSE

10:45-11:10

**TRUSLER PÅ ARBEJDSPLADSEN
- PSYKISK FØRSTEHJÆLP****Tine Dirckinck
Holmfeld***Erhvervspsykolog,
Human House*

Er jeres arbejdsplads klar til at yde psykisk førstehjælp efter voldsomme hændelser? Få viden om typiske reaktionsmønstre og hvordan I kan klæde hele arbejdspladsen på til at håndtere ekstreme situationer professionelt og omsorgsfuldt.

11:15-12:15

WORKSHOP-SESSION: FRA TANKE TIL HANDLING



**Mette Brusch
Westergaard**
*Sikkerhedsrådgiver,
Dansk Brand- og
Sikringsteknisk Institut*

Med afsæt i formiddagens oplæg og videndeling omsætter vi det til handling. I grupper sætter vi spot på, hvordan vi forsvarligt kan arbejde med confined spaces på en sikker måde på egen arbejdsplads.

12:15-13:15

NETWORKING OG STÅENDE FROKOST I Udstillingsområdet

13:15-13:35

MENTIMETER - REFLEKSIONS- RUM - WALK & TALK OM FORMIDDAGENS INDLÆG



Jens Kjær Jensen
*Arbejdsmiljøkonsulent,
CRECEA A/S*

Formiddagen har budt på alt fra beredskab og redning til mødet med borgere og kunder i pressede situationer. Hvad står tydeligst for jer nu? Hvad har inspireret jer – fagligt eller personligt? Jeres ord bliver til en fælles ordsky, der fanger stemningen og de vigtigste tanker fra dagen.

13:40-14:20

DET OVERSETE LYS FOR ET GODT ARBEJDSMILJØ

Det rette lys på det rette tidspunkt kan styrke velvære, koncentration og arbejdsglæde.

Lys påvirker vores døgnrytme, hormoner, søvn, humør og præstation – og dermed både trivsel og produktivitet. Mange arbejder dog i biologisk mørke, hvilket kan føre til søvnmangel og helbredsproblemer som koster samfundet milliarder hvert år.



**Joachim
Stormly
Hansen**
CDO Ocutune

**Daniel
Bachmann**
CEO Ocutune

14:25-14:55

OVERGANGSALDER PÅ ARBEJDSPLADSEN - IT'S ELEMENTAL, DEAR WATSON!



Karin Kool
HR Manager, BASF

Overgangsalderen på arbejdspladsen – burde det ikke være helt lige til? Ikke helt. Tabuer lever stadig, og vi tackler emnet vidt forskelligt. Med humor og ærlighed dykker vi ned i, hvordan overgang, mental sundhed og arbejdsliv hænger sammen – og hvordan BASFs nye portal eleMENTAL gør det lidt lettere at tale om det, der stadig kan være svært.

14:55-15:25

PAUSE MED NETWORKING, KAGE OG KAFFE

15:30-16:15

HVAD HAR ERGONOMI MED SIKKERHEDSKULTUR AT GØRE?

Sikkerhedskultur handler ikke kun om regler – men om mennesker, vaner og hverdag. Hør, hvordan ergonomi, adfærd og fælles kultur hænger sammen, og hvordan små ændringer kan aflaste kroppen, mindske risikoen og styrke både trivsel og effektivitet.



**Regitze
Ørnstrup
Christensen**
*Project
Manager,
Hovmand*



**Annemette
Staal**
*Adfærds-
psykolog*

16:15-17:15

STAND SURPRISE

Oplev udstillerne på slap line og lad dig underholde på standende. Bliv udfordret og udfyld din tipskupon – der er fine præmier at vinde.

17:15-18:15

GENERALFORSAMLING

Alle er meget velkomne.

Kom og hør hvordan foreningen trives og udvikler sig. Alle input er velkomne og du har mulighed for at både lytte og deltage.

18:15-19:00

PAUSE OG NETWORKING

19:00-01:00

FESTMIDDAG

TORSDAG 7. MAJ

08:30-09:15

**NÅR KULTUR PÅVIRKER ARBEJDS-
MILJØARBEJDET – SIKKERHED ER
MERE END REGLER****Stefan Crone***Konsulent, Cand.psych.
Erhvervspsykolog, Joblife*

Sikkerhed handler om mennesker, ikke kun procedurer. Crone viser, hvordan kultur, normer og værdier former vores handlinger, og hvorfor danskere ser sikkerhed som et fælles ansvar. Få indsigt i, hvordan denne styrke også kan blive en blind vinkel – og hvordan viden kan skabe reel forandring.

09:20-09:50

**SIKKERHEDSKULTUR
– MICROLEARNING
SMÅ FORMATER, STOR EFFEKT****Charlotte Lebenau
Skovmand***HSE Manager,
Everllence*

Hvordan kan korte, digitale læringsforløb styrke arbejdsmiljø og sikkerhedskultur? Med afsæt i Everllences Safety Nuggets ser vi, hvordan mikrolearning skaber refleksion, styrkede vaner og øget engagement – fordi læringen er kort, gentagelig og tæt på praksis. Små nuggets – stor læring.

10:00-10:30

**NETWORKING OG PAUSE
AFLEVERE TIPSKUPON**

10:30-12:00

PSYKOLOGISK TRYGHED I PRAKSIS**Jens Carlsen***Senior Catalyst,
Carlsen&E*

Alle taler om psykologisk tryghed – men hvor trygge er vi egentlig sammen? Det er let at påtale fysiske forhold, men sværere at give ærlig feedback. Oplægget handler om at turde se blinde vinkler, sige det nødvendige og skabe et samarbejde, hvor vi vil hinanden det godt.

12:00-12.15

**UDTRÆKNING AF VINDERE
TIL Udstillerpræmier**

12:15-13:30

**NETWORKING OG STÅENDE
FROKOST I Udstillings-
OMRÅDET – AFHENT PRÆMIER**

13:30-13:45

**MAGGITERNINGEN
– KOGT NED TIL ESSENSSEN****Susse Krogh***EHS Specialist,
Nordic/Baltic BASF*

Hvordan får man medarbejdere til faktisk at bruge deres APV og risikovurderinger? Hos BASF har AI hjulpet med at koge 30 siders APV ned til én appetitlig side – med illustrationer, overblik og de vigtigste risici og forebyggelser samlet i en maggiterning af viden.

13:50-14:45

**AT VÆRE MENNESKE I EN TID
MED INTELLIGENTE MASKINER****Raluca Alexandra Stana***Lektor i Digital Transformation,
Roskilde Universitet*

Kunstig intelligens ændrer arbejdets spilleregler – men hvad sker der med vores menneskelighed? Dr. Stana stiller skarpt på, om AI udvi-der eller udliciterer det menneskelige, og minder os om, at ægte fremskridt kræver dømmekraft, etik og omsorg – ikke blot hastighed.

14:45-14:50

**KAHOOT
– SIKKERHEDSKULTURMÅLING
HAR VI FLYTTET OS SIDEN I GÅR?****Stig Holm, Afdelingsleder, Human House**

14:50-15:00

**PÅ GENSYN OG
TAK FOR DENNE GANG**

ARBEJDSMILJØNET KONFERENCEN 2026

Tid & Sted:

5.-7. maj
Comwell i Middelfart

Tilmelding:

via www.arbejdsmiljonet.dk

Tilmeldingen er bindende efter 1. februar 2026.

Ved afmelding 3 måneder før arrangementet tilbagebetales 50 procent.

Ved afmelding mindre end en måned før arrangementet betales fuld pris, hvilket også gælder ved udeblivelse.

PRISER EXCL. MOMS

Priser 2026 - medlemmer	Pris efter 1. januar 2026	"Early Bird **" Spar 20 % ved tilmelding frem til og med 31. december 2025
		"Du er ikke alene" *) Spar 20 % ved tilmelding af nr. 2 deltager fra samme virksomhed
Hele konferencen samt "Get-Together": Den 5. + 6. + 7. maj 2026 inkl. 2 overnatninger, forplejning og festmiddag	Kr. 8.500	Kr. 6.800
Hele konferencen: Den 6. og 7. maj 2025 inkl. 1 overnatning, forplejning og festmiddag	Kr. 8.000	Kr. 6.400
Hele konferencen: Den 6. og 7. maj 2025 inkl. forplejning – men uden overnatning og uden festmiddag	Kr. 5.000	Kr. 4.000
Konferencen dag 2: Den 6. maj 2025 inkl. forplejning – men uden festmiddag	Kr. 3.000	Kr. 2.400
Konferencen dag 3: Den 7. maj 2025 inkl. forplejning	Kr. kr. 3.000	Kr. 2.400

Priser 2026 - ikke medlemmer	Pris efter 1. januar 2026	"Early Bird **" Spar 20 % ved tilmelding frem til og med 31. december 2025
		"Du er ikke alene" *) Spar 20 % ved tilmelding af nr. 2 deltager fra samme virksomhed
Hele konferencen samt "Get-Together": Den 5. + 6. + 7. maj 2026 inkl. 2 overnatninger, forplejning og festmiddag	Kr. 11.200	Kr. 8.960
Hele konferencen: Den 6. og 7. maj 2025 inkl. 1 overnatning, forplejning og festmiddag	Kr. 10.800	Kr. 8.640
Hele konferencen: Den 6. og 7. maj 2025 inkl. forplejning – men uden overnatning og uden festmiddag	Kr. 8.300	Kr. 6.640
Konferencen dag 2: Den 6. maj 2025 inkl. forplejning – men uden festmiddag	Kr. 5.500	Kr. 4.400
Konferencen dag 3: Den 7. maj 2025 inkl. forplejning	Kr. kr. 5.500	Kr. 4.400

arbejdsmiljøNET

MAGLEKILDEVEJ 7

4000 ROSKILDE

info@arbejdsmiljonet.dk

+45 70 20 20 75

*) 20 % rabat kan udelukkende opnås ved tilbuddet

'Early Bird' **ELLER** 'Du er ikke alene'. Rabatterne kan ikke kombineres.